**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5»**

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Т.С. Будко/

подпись расшифровка подписи

Приказ № 5 от 15.01.2021г.

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете

МБДОУ «Детский сад № 5»

Протокол № 3 от 12.01.2021г.

**СОГЛАСОВАНО:**

На Общем родительском собрании

МБДОУ «Детский сад № 5»

Протокол № 2 от 23.12.2020

**Положение**

**о режиме занятий**

**и учебной нагрузке воспитанников**  
**МБДОУ «Детский сад № 5»**

г. Таганрог, 2021 г.

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее -  
Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном  
бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 5»  
(далее ДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих нормативных документов:

* Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
* Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 39 «О внесении изменений в Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020г № 16 «Об утверждении санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой короновирусной инфекции (COVID – 19)»
* Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

1.3. Положение регламентирует режим работы ДОУ, режим проведения НОД ДОУ.

**2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. ДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Режим работы в государственные предпраздничные дни - 7.00-18.00 (сокращенный на 1 час)

2.3. Суббота, воскресенье, праздничные дни – выходные дни

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Занятия в ДОУ осуществляются в соответствии с Основной  
общеобразовательной программой дошкольного образования, сеткой НОД, которая утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

3.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие  
мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и  
временем года.

3.4. В ДОУ используются следующие формы двигательной  
деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении  
и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные  
упражнения и др.

3.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста  
воспитанников и составляет:

* для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
* для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
* для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
* для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

3.6. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие  
проводится в помещении.

3.7. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

* для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
* для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
* для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
* для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

3.8. Занятия во всех возрастных группах проводятся  
фронтально, по подгруппам.

3.9. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.10. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера  
для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.11. Во всех возрастных группах занятия*,* требующие повышенной  
познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в  
первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности  
воспитанников (вторник, среда).

3.12. В старших группах (с 5-6 лет) занятия могут быть организованы в первой и во второй половине дня.

3.13. Занятия проводятся:

* воспитателями в групповых помещениях;
* музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных  
  группах по музыкальному развитию детей;
* инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех  
  возрастных группах по физическому развитию  
  детей.
  1. Максимально допустимый объем недельной организованной  
     образовательной деятельности составляет:
* для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
* для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 20 мин.;
* для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 мин.;
* для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в  
  неделю, продолжительностью 30 мин.
  1. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника.

Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам.

Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и  
индивидуальные особенности ребенка.

* 1. В летний период с 1 июня по 31 августа проводятся занятия художественно-эстетической и физической направленности. Еженедельно педагогами ДОУ проводятся театрализованные и физкультурные досуги (чередуются неделя через неделю).
  2. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнении.

**4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ,  
воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут  
ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

* качество и реализацию в полном объеме ООП ДОУ;
* соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
* соответствие применяемых форм, методов и средств организации  
  образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

**5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в  
настоящее Положение могут вноситься ДОУ в виде изменений и  
дополнений в настоящее Положение.